



“Se vai ser um sucesso ou não, eu não sei. Estou satisfeito”

**Silvio de Abreu,**  
AUTOR DE PASSIONE, REBATENDO AS CRÍTICAS  
SOBRE A BAIXA AUDIÊNCIA DA NOVELA

galeria@atribuna.com.br

# Galeria

## Livro de autoajuda traz felicidade? Tente filosofia

Nova obra dá outro olhar sobre o gênero

JOSÉ LUIZ ARAÚJO  
DA REDAÇÃO

Você está insatisfeito com a sua vida pessoal e profissional e acha que a solução pode ser encontrada em um livro de autoajuda? Talvez você mude de ideia ao ler *A Vida que Vale a Pena ser Vivida*. A obra de Clóvis de Barros Filho, doutor em Comunicação, e Arthur Meucci, mestre em Filosofia, vai na contramão do sucesso desse gênero literário, que é um dos grandes êxitos editoriais da atualidade e ensina, passo a passo, as regras de felicidade.

O livro da dupla aborda questões fundamentais da existência humana, utilizando diferentes enfoques, por meio da formulação do pensamento de filósofos – de Sócrates e Platão a Espinoza, finalizando com Nietzsche.

Realista e friamente, a obra deixa claro: “A vida nunca é fácil”. Por isso, Arthur Meucci reforça e alerta que não é por meio de livros de autoajuda que a vida será mais leve ou mais fácil de ser levada. Esse gênero literário, segundo Arthur, promove uma tirania existencial e prega condutas e regras que limitam a reflexão sobre a vida, criando falsas esperanças de felicidade e paz.

“A minha vida é diferente da sua. O que me faz feliz é diferente do que lhe faz feliz. Não conseguir ser feliz não tem nada a ver com ignorância, despreparo, burrice. Tem a ver com a falta de reflexão sobre a vida, e aqui entra a importância da filosofia”, diz Arthur Meucci.

### LINGUAGEM SIMPLES

A dupla preferiu criar textos de linguagem simples, de fácil compreensão à maioria das pessoas, uma vez que a filosofia não é fácil de ser assimilada pelos leigos. Para não errar, os autores fizeram testes com pessoas de variadas posições cultural e sócioeconômica. “Do porteiro de nossa empre-



sa, passando pela empregada doméstica ao doutor em Psicologia do Hospital das Clínicas. Todos leram e deram sugestões. O livro ficou simples, mas mantém a profundidade do conceito dos filósofos”.

Para Meucci, o entendimento da filosofia não é mais abrangente porque não há filósofos em programas de rádio e de tevê, nem seus textos são publicados normalmente em jornais e revistas.

“Não estamos acostumados a estudar filosofia, resultado da época da ditadura militar, que suspendeu o ensino dessa matéria. E quando a disciplina é dada, depende muito de como o professor passa o conteúdo. Além do mais, muitos defendem a ideia de que filosofia é apenas para a elite”.

### SEM FÓRMULAS

Voltando ao tema da felicidade, Arthur Meucci entende que não existe fórmula para alcançar tal condição. A felicidade é um processo individual, somente cada um pode descobrir o que lhe faz feliz. Reclamar de tudo, por exemplo, óbvio, é um indício de que algo está errado.

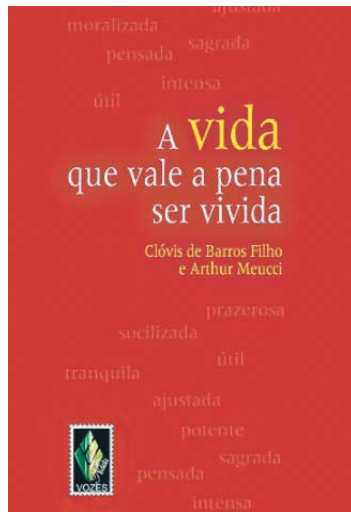
“Se você levanta mal-humorado na segunda-feira, esbravejando que tem que sair para trabalhar, é porque não tem prazer no que faz. Se reclama de seu relacionamento é porque entrou nele com expectativa que não se confirmou e há frustração. Você foi buscar no outro o que quer que ele seja, não o que ele é”.



Clóvis de Barros Filho e Arthur Meucci vão na contramão dos livros de autoajuda ao lançar o seu *A Vida que Vale a Pena ser Vivida*

## De palestra a livro

**A Vida que Vale a Pena Ser Vivida era o título das palestras que Clóvis de Barros Filho e Arthur Meucci davam em empresas para os funcionários. Nesses encontros eles abordavam o papel da filosofia no dia a dia e como instrumento de reflexão de vida. Devido ao sucesso dessas palestras, os autores receberam convite da Editora Vozes para reunir os pensamentos de filósofos sobre felicidade, aplicados a situações do cotidiano. De forma que as pessoas possam resistir contra as fórmulas dos livros de autoajuda**



O mestre em Filosofia lembra que não faltam programas com técnicas que leve à felicidade. “Isso é comum em empresas e até mesmo nas cidades e países. O Qualidade de Vida é ridículo, bizarro. Por esse programa, Curitiba aparece na frente de São Paulo. Sabe qual a razão? Consome mais carne. Isso significa que todo vegetariano é triste? Já Finlândia, Suécia e Noruega são apontados como os países mais felizes do planeta. Mas contraditoriamente são os lugares com os mais altos índices de suicídio”.

Arthur Meucci chama a atenção para outro fato que muita gente não percebe. Há livros de autoajuda que ensinam uma pessoa a ser um

verdadeiro líder, portanto, com maior chance de ascensão. “Se desse certo, só haveria líder e nenhum liderado”.

Voltando aos filósofos, Arthur Meucci lembra que todos escreveram textos sobre felicidade. Para Sócrates, ser feliz depende de saber o que é felicidade; Kant prega que felicidade tem a ver com ética, com ser uma pessoa correta: para Aristóteles, o homem será feliz se encontrar seu lugar no cosmos.

## Promessas e variedade de títulos favorecem sucesso

Mas então por que o livro de autoajuda vende tanto quanto venderia água no deserto? As pessoas estão mais infelizes do que antes? “Faz sucesso porque é fácil de comprar, há muitos títulos e estão disponíveis em todas as livrarias. É preciso desconfiar de programas de excelência existencial. Faz sucesso porque promete a salvação, a felicidade, e porque não cumpre o que promete. Se funcionasse, desapareceria, não haveria mais necessidade dele, mas é preciso manter todo um ciclo industrial de consumo”, explica Clóvis de Barros Filho.

O doutor em Comunicação explica que a tristeza é inerente à vida. Foi assim na Antiguidade, na Idade Média e assim é na Contemporânea. “A chance de encontro com momentos de tédio, de angústia, de tristeza é bem maior do que o encontro com momentos felizes”.

*A Vida que Vale a Pena Ser Vivida* tem humor, mas não é receita de felicidade. E rir é algo bem pessoal. “Tem quem ri das videocassetas na tevê, quando

### Conceito

**“Nosso livro não garante nada. Se garantisse, seríamos mais dois charlatões”**

Clóvis de Barros Filho,  
Doutor em Comunicação

uma criança se esborracha no chão? Acho imbecil, triste. Nosso livro não garante nada. Se garantisse, seríamos mais dois desses charlatões. Ele é uma reflexão sobre a vida. Se sua vida é ruim, ao lê-lo, vai continuar ruim. A vida não é o problema. Ela é o que é”.

SERVIÇO - CLÓVIS FILHO E DOUTOR EM COMUNICAÇÃO E PROFESSOR LIVRE-DOCENTE DA ECA/USP; ARTHUR MEUCCI É MESTRE EM FILOSOFIA PELA USP, COM FORMAÇÃO EM PSICANÁLISE. O LIVRO É UM LANÇAMENTO DA EDITORA VOZES, COM 208 PÁGINAS. PREÇO SUGERIDO: R\$ 22,00.

**A TRIBUNA documenta**  
De 04 a 10/06 às 17h30  
**VIAJO PORQUE PRECISO, VOLTO PORQUE TE AMO**  
de Marcelo Gomes e Karim Ainouz  
• Brasil • 2009  
• 71 min. • 14 anos  
• Drama  
• Exibição digital  
PREÇO VALIDO TAMBÉM PARA O ACOMPANHANTE DO ASSINANTE A TRIBUNA E NECESSÁRIA A APRESENTAÇÃO DO CARTÃO DO CLUBE DO ASSINANTE A TRIBUNA NO ATO DA COMPRA DOS INGRESSOS. PROMOÇÃO NÃO CUMULATIVA.  
Realização: MIRAMAR Espaço Umbreco de Cinema  
Av. Euclides da Cunha, 21 - Gonzaga - Santos - SP  
Tel. (13) 3284 4044 www.miramarsopping.com.br

No jantar desse ano, a entrada vem depois do prato principal.  
PEÇA UM DOS PRATOS DO CARDÁPIO ESPECIAL DOS NAMORADOS E GANHE UM PAR DE INGRESSOS PARA O CINE ROXY DE SANTOS OU SÃO VICENTE.  
12/06 a partir 19h  
Cardápio:  
• Fettuccini ao molho Passione  
• Salmão ao molho de maracujá  
• Filet mignon ao Chateaubriand com alho poró  
• Filet de frango ao molho Roty  
FAÇA HOJE MESMO A SUA RESERVA  
Reservas: 13 3877.7561  
R. Jorge Tibiriçá, 44 - Gonzaga - Santos  
www.point44.com.br

Promoção  
**Jantar à luz da Lua**  
O Clube do Assinante A Tribuna leva você e seu amor para jantar no Juá, a casa com uma das melhores vistas de todo o Litoral. Para participar, acesse [www.tribuna.com.br/clube](http://www.tribuna.com.br/clube), faça o seu cadastro e responda: “Como seria o Dia dos Namorados ideal?”. A frase mais criativa ganha um jantar romântico a dois no Juá, com direito a vinho nacional e sobremesa.  
Promoção válida de 5 a 11 de junho, às 14 horas. Divulgação do vencedor: 12 de junho.  
CENTRAL DE ATENDIMENTO  
13 2102.7200  
**A TRIBUNA**  
www.tribuna.com.br/clube  
Quem pensa, participa.